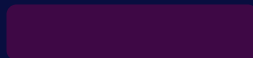
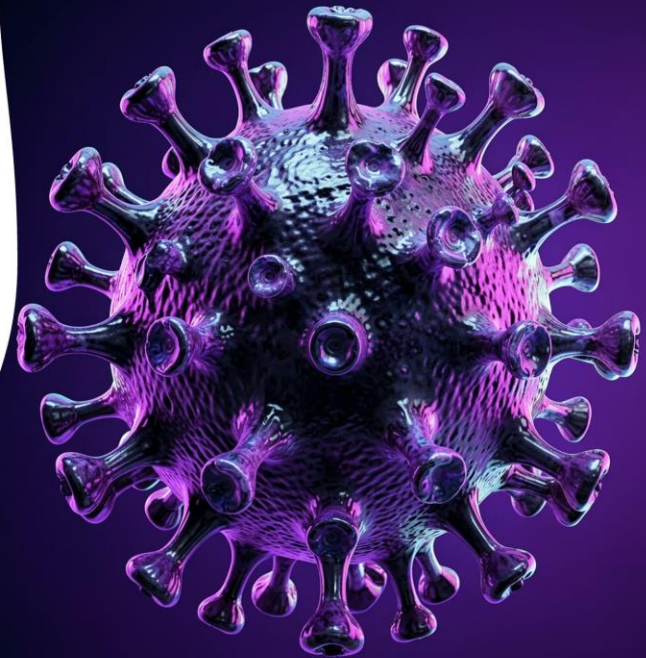


## فصل هفتم: عفونت‌ها



پیشگیری قابل دسترس



# چرا عفونت‌ها مهم‌ترین عامل قابل پیشگیری سرطان هستند؟

25%

سرطان‌های کشورهای در حال توسعه  
علت عفونی دارند

2M

مورد سرطانی سالانه  
ناشی از عفونت‌ها در سطح جهان

50%+

زیر ۵۰ سال  
بیش از نیمی از مبتلایان کمتر از  
۵۰ سال سن دارند

در کشورهای در حال توسعه، عفونت‌ها سه برابر بیشتر عامل سرطان هستند.  
با پیشگیری یا درمان عفونت‌ها، می‌توان از بسیاری از سرطان‌ها جلوگیری کرد.

# شایع ترین عوامل عفونی ایجاد کننده سرطان

## نقش HIV

۱- ویروس HIV به طور مستقیم سرطان را نیست، اما با تضعیف سیستم ایمنی، توسعه سرطان های ناشی از سایر عفونت ها را تسهیل می کند.

۲- سرطان های مرتبط با HIV شامل سارکوم کاپوزی، لنفوم غیر هوچکین، لنفوم هوچکین، سرطان دهانه رحم، مقعد و ملتحمه هستند.



# شایع ترین سرطان های ناشی از عفونت



سرطان کبد

مرتبط با هپاتیت B و C



سرطان معده

مرتبط با عفونت هلیکوباکتر پیلوری —  
باکتری که در pH اسیدی معده زندگی  
می کند



سرطان دهانه رحم

ناشی از عفونت با ویروس پاپیلوم انسانی  
(HPV)

# راهکارهای ساده برای محافظت



## بهداشت فردی و عمومی

رعایت اصول بهداشتی روزانه



## واکسیناسیون به موقع

انجام واکسن‌های توصیه شده

3

## ایمنی تزریق

رعایت اصول ایمنی در تزریق

4

## مصرف درست آنتی بیوتیک

فقط طبق تجویز پزشک



# ویروس‌ها و نقش آن‌ها در ایجاد سرطان

چگونه ویروس‌ها سرطان ایجاد می‌کنند؟

ویروس‌های سرطان‌زا عفونت‌های پایدار و

طولانی مدت ایجاد می‌کنند. آن‌ها باید از سیستم

ایمنی میزبان پنهان بمانند.

- حساسیت ژنتیکی و پاسخ ایمنی افراد متفاوت است
- اختلال ایمنی، تکثیر ویروس و سلول‌های سرطانی را تسهیل می‌کند
- اکثر ویروس‌های تومورزا گرایش بافتی خاص دارند

مثال: هیپاتیت B و C → کبد |

هرپس ویروس → بینی و گلو





## ویروس پاپیلوم انسانی (HPV)

شایع ترین عفونت منتقل شده از راه جنسی — میزان آلودگی در افراد سالم از ۵ تا ۴۰ درصد متغیر است.

**عفونت دائمی = خطر سرطان**

عفونت مداوم با انواع پرخطر HPV می تواند به نئوپلازی داخل اپیتلیال (CIN) و سپس سرطان مهاجم دهانه رحم تبدیل شود.

**سایر سرطان های مرتبط**

سرطان های سر، گردن، اوروفارنکس، ناحیه آنوژیتال و زگیل های تناسلی در مردان و زنان

# واکسن HPV – ابزاری برای پیشگیری از سرطان

## واکسن چگونه عمل می کند؟

- ترجیحاً قبل از اولین رابطه جنسی تزریق شود
- پاسخ آنتی بادی قوی تر از عفونت طبیعی است
- محافظت حداقل ۳ تا ۵ سال و شاید بسیار طولانی تر باقی می ماند
- عفونت موجود را درمان نمی کند — فقط پیشگیری است



✓ غربالگری: زنان باید حداقل یک بار در ۳۰-۳۵ سالگی و بار دیگر در ۴۵ سالگی با آزمایش دقیق غربالگری شوند.



# هلیکوباکتر پیلوری — باکتری معده



چرا مهم است؟

علت اولیه زخم معده و التهاب معده.  
درمان عفونت می تواند از نوع خاصی از  
سرطان معده جلوگیری کند.

زندگی در مکان های پر جمعیت و شرایط  
اجتماعی-اقتصادی پایین، خطر انتقال را  
افزایش می دهد.

راه انتقال

دهانی-دهانی یا دهانی-مدفوعی از طریق آب و غذای آلوده

بیش از ۷۰٪

میزان عفونت در ایران — حتی در کودکان

# هپاتیت B و C — سرطان کبد

## کبد و هپاتیت

آسیب طولانی مدت به کبد توسط  
ویروس های هپاتیت B و C، احتمال  
سرطان کبد را افزایش می دهد.

- انتقال از طریق خون، فعالیت جنسی  
و سرنگ آلوده
- هپاتیت C در بیشتر موارد منجر به  
سیروز کبدی می شود
- بانک های خون همه اهداها را  
آزمایش می کنند

⚠ آفاتوکسین: سم قارچی روی حبوبات،  
آجیل و نان بد نگهداری شده — خطر  
سرطان کبد را افزایش می دهد.

